



Mariska van der Klis 'Boven op een berg schreeuwde ik het uit'

Na een verbroken relatie wandelt ze wekenlang langs Spaanse gehuchten midden in de natuur. Tijdens deze zware tocht ontdekt MAX Meldpunt-redacteur, journalist en schrijver Mariska van der Klis (61) zichzelf. Tijdens deze tocht kijkt ze terug op haar leven en liefdes. "Je moet jezelf onder de loop nemen als je verlangt naar verandering."

Nieuwsgierigheid naar mezelf, en anderen, is mijn drijfveer in het leven. Ik ben een enorme perfectionist met een groot verantwoordelijkheidsgevoel. En dan kom je al snel uit bij jezelf, ook vanuit een schuldgevoel. Waarom maak ik deze keuze en waarom ben ik in deze situatie terechtgekomen? Die vragen stel ik mezelf altijd. Als je eenmaal voorbij die zelfveroordeling bent, heeft onderzoeken zin. Ik wil mezelf vernieuwen, en dat is anders dan de beste versie van jezelf willen zijn. Die druk ambieer ik niet."

VERDRIET

"De eerste stappen van zelf-onderzoek zette ik op mijn 37ste na de scheiding met de vader van mijn kinderen. Ik wilde weten wat mijn rol in die scheiding is geweest. De vader van mijn kinderen is een geweldige man, maar we waren uit elkaar gegroeid. Het heeft zéker acht jaar geduurd voordat ik onze scheiding verwerkte. Het is een soort verdriet dat nooit helemaal weggaat. Opeens ben je samen geen gezin meer. Scheiden is de zwaarste beslissing geweest die ik ooit genomen heb. In die periode ontdekte ik dat ik niet

'Scheiden was mijn zwaarste beslissing ooit'

altijd mijn kwetsbaarheden deelde met mijn partner, of andersom. Delen is belangrijk. Je moet elkaar vertellen wat je nodig hebt en wat je niet zo leuk vindt. Vanuit huis heb ik dat ook niet geleerd met twee ondernemende ouders. Ik groeide heel zelfstandig op, en dan maak je later ook keuzes die voor jezelf en de ander niet altijd goed uitpakken."

VALKUIL

"Na mijn scheiding heb ik een aantal mannen de revue zien passeren. Die relaties zie ik niet als mislukt, ze zijn er alleen niet meer. Ik houd niet van die slachtofferrol. Overigens is de pijn nooit meer zo dichtbij gekomen als met de scheiding van de vader van mijn kinderen. Iedere keer denk ik wel: nu heb ik ervan geleerd. En toch tuinde ik steeds weer in diezelfde valkuil. Ik val op avontuurlijke mannen, maar dat type persoon is niet altijd iemand met wie je een leven kunt

opbouwen. Ik was in één klap verliefd en niet bezig met een liefde voor het leven. Nu weet ik dat het belangrijk is dat je dezelfde waarden en normen hebt."

PELGRIMSTOCHT

"Vijf jaar geleden liep een langdurige relatie met zo'n avontuurlijke man op de klippen. Hij ging vreemd. Die twee maanden vreemdgaan die hij opbiechtte, bleken twee jaar te zijn. Mijn wereld stortte in. Ik voelde me verraden, ook naar mijn dochters toe. Zij hadden destijds veel moeite gedaan om hem te accepteren. Ik was verdrietig, boos en voelde me *out of the blue* alleen. Maar ik ben geen type om erin te blijven hangen; daar heb ik zelf ook niks aan. Ik wist dat ik hem moest vergeven om verder te kunnen. De wandeling in Spanje stond al gepland, alsof het zo moest zijn. Twee weken na de breuk liep ik extra beladen door het verdriet de pelgrimstocht van Sevilla via Santiago de Compostella naar Finisterre. Deze fysiek zware tocht heeft me geholpen om de eerste rauwe emoties te uiten. Boven op een berg schreeuwde ik het uit. Ik kwam mezelf en inzichten tegen. Onderweg ontmoette



De fysiek zware tocht hielp Mariska om haar eerste rauwe emoties te uiten.

'In Spanje koos ik voor het eerst écht voor mezelf'

ik wandelaars met andere levenservaringen, erger dan een verbroken relatie. Hun verhalen relativeerde mijn leed. Het hield me een spiegel voor. Het verdriet van verlies verbond ons ook op die eenzame tocht. Iedereen worstelt weleens met het leven. In Spanje liet ik het grootste deel van mijn verdriet los. Voor het eerst koos ik écht voor mezelf."

NIEUWE LIEFDE

"Oscar, een Spanjaard, ontmoette ik anderhalf jaar geleden tijdens een nieuwe pelgrimstocht in Spanje. Ik leefde al een jaar celibatair en dat leven zonder man beviel me wel. Het gaf rust. Ik dacht altijd met iemand oud te worden, maar nu kon ik ermee leven als dit niet zo was. Voor het eerst voelde ik me veilig zonder relatie. Met

Oscar had ik helemaal geen haast. Ik nam de tijd om te ontdekken. Hij is rustig, betrouwbaar, loyaal en verantwoordelijk. Compleet anders dan de mannen op wie ik vroeger viel. Geen haast hebben met een man heb ik van mijn oudste dochter geleerd. Zij was maandenlang aan het *daten* voordat ze hem introduceerde als haar vriend. Als ik een man had gekust, had ik de volgende dag al verkering. Oscar hees ik niet direct op het witte paard. Ik deed het rustig aan. Nu reis ik heen en weer tussen Nederland en Spanje. Met Oscar zie ik mezelf oud worden!" ■

Ode aan de magie van het wandelen

Mariska schreef een boek over haar ervaringen: 'Finisterre, mijn wandeling naar het einde van de wereld'. Een openhartig en meeslepend boek voor iedereen die soms worstelt met het leven en het met hart en ziel omarmt. **Over het boek:** Mariska loopt de ruim duizend kilometerslange Spaanse Via de la Plata. De zwaarste en eenzaamste camino in Spanje. Tijdens deze tocht kijkt ze terug op haar leven en liefdes. 'Finisterre' is een ode aan de magie van het wandelen. Het boek is verkrijgbaar vanaf 16 april bij Alfabet Uitgevers voor € 23,99.

MAIL & WIN!

Maak 5x kans op dit boek.
Mail uw naam en adres vóór 29 april naar info@maxmagazine.nl of stuur een (brief) kaart naar **MAX Magazine, Postbus 277, 1200 AG Hilversum, o.v.v. 'Finisterre MM 16'.**

